



小学生・未就学児親子対象

# てだのふあ アフタースクール

since April.2023 <https://tedanofa.com> <tedanofa.com>で検索！



馬籠子屋てだのふあが  
放課後野遊び事業を展開!!



# Table of Contents



てだのふぁ  
アフタースクール



アフタースクール開校によせて	3
なぜ今野遊びなのか	4
てだのふぁの過ごし方	5
体験活動計画（案）	6
てだのふぁの持ち物	7
安全管理について	8
利用料金、利用方法	9、10





# アフタースクール開校によせて

小学生の放課後の時間、どのように過ごしていましたか。

公園でかくれんぼ、通学路脇の森で秘密基地、近所の芝生でサッカーや野球…。

子どもにとって、外には「遊び」が溢れています。

野遊びを通して得られる経験は、きっと子どもの中の宝物に…。



私たちの大切に  
したいこと

ただいまー！ の声が聞こえたかと思うと、外に向かって駆け出していき、元気に遊ぶ子どもたち。

宿題や勉強も大事ですが、みんなで外で楽しく遊ぶ時間を、まずは大切にしたいと考えています。同じ場所にいる、年齢の違う子どもたちで関わり合いながらいろいろな体験をしてほしいと考えています。もちろん遊んだその後は、宿題や勉強の時間も。



てだのふあでの日常

約2千平方mの広い敷地を活かして、芝生や、森の中で自由に遊ぶ時間を設けます。下校し、てだのふあにやってきましたら、荷物を置いて外遊び。そしておやつを食べたら勉強スタート。よく遊び、よく学ぶ。

野遊びは子どもたちのやりたいことを。ネイチャーゲームリーダーの資格を持ったスタッフも野遊びの引き出しを持っています。

学習については、元教員のスタッフが、一人ひとりの疑問解決に向けて丁寧にサポートします。



# なぜ今、野遊びなのか。

## 外あそび時間は急激に減少

2016年に実施された、小学校高学年を対象にした調査によると、子どもたちが外あそびに費やす時間は、1981年の2時間11分から、2001年には1時間47分、2016年には1時間12分と、35年間で30%以上減少しました。

2009年度から2018年度にかけ、1歳～6歳までの保育園に通う幼児を対象に、外あそびの時間を調べた調査<sup>※2</sup>（詳細はこちら）においても、年齢、性別に関わらず、その平均値は概して30分以下となっていました。また降園後の外あそび時間が60分を超える幼児の割合は、男女ともに10～20%に留まっていました。

子どもの1日の外あそび時間 **35年間で30%以上減少**

1981年 2時間11分

2001年 1時間47分

2016年 1時間12分

シチズン時計調べ<sup>※1</sup>

※1 <https://www.citizen.co.jp/files/20160524.pdf>

※2 高橋昌美, 2020, 「幼児の生活と余暇時間の過ごし方および健康管理上の課題」, 2020年度早稲田大学博士論文

## 外あそび効能の一覧



外遊び推進の会 (<https://kodomo-sotoasobi.com/kankyo/kono.html>) によると、上のようなデータがあるそうです。ぜひ、ただのふぁアフタースクールで、子どもたちに充実した外遊びと自然体験の時間を！お問合せ、お待ちしております。



# てだのふあ の 過ぎた



## てだのふあ アフタースクール スケジュール (例)

敷地内には広い芝生



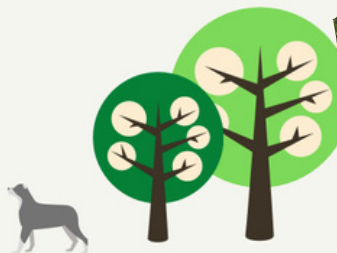
森で探検!きのこ取り!



### てだのふあに登校

14:30~15:00

放課後、てだのふあに来ていただけます。  
入室確認は「入退くん」を採用しているのので、保護者の方に入退室情報が連絡されます。



荷物を置いて  
庭や林で野遊び!

秘密基地も  
作れるかな...

### HomeWorkTime

16:00

学校の宿題に取り組む時間です。てだのふあには、他学年の子もいるので、子ども同士で教え合ったり、元教員のスタッフが教えたりしながら、本人の分りに寄ります。

15:10

ネイチャーゲームを提案したり、子どもの考えた野遊びをしたりしながら体を動かして遊びます。丸尾パークで遊ぶこともあるし、下校時間が早い日は、かまどを使って野外でおやつ作りなども行います。

### ひらめきTime

17:00

頭を捻るような問題に取り組む時間です。話し合ってもよし、1人でじっくり考えてもよし。  
※希望者は、宿題に継続して取り組むこともできます。



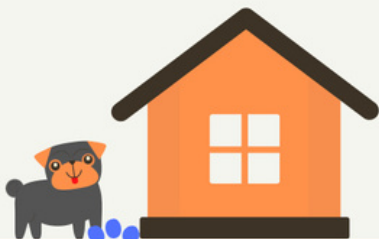
釜戸を使ったおやつ!



水曜には  
馬菓子屋体験  
もできるかも!



土日祝日には  
様々な体験も!



?できるかな?  
○○○○○(?)○  
(?)に入る図形は?  
A.□ B.○ C.▲ D.◎



季節の野菜を収穫!

17:45~18:15  
お迎え

# 体験活動計画(案)



てだのふあでは、土日祝日に、講師の方を呼んだり、スタッフが企画したりしながら体験活動を行っていきます。

※下の計画は案なので変更する場合があります。

4月体験活動

## よもぎ団子を作ろう

6月体験活動

## 蛍観察ツアー

8月体験活動

## 星空観察会

10月体験活動

## プロと行くキノコ狩り

12月体験活動

## 竹から作る風づくり

2月体験活動

## みんなでチョコ作り

5月体験活動

## 山菜取り

どんな草が食べられるの？

7月体験活動

## 手作り竹炭BBQ

9月体験活動

## ススキで秘密基地

11月体験活動

## 焼き芋ー1グランプリ

1月体験活動

## 餅つき大会

3月体験活動

## 春を探して全部食べる

これ以外にも、さまざまな体験活動やワークショップを行えたらと考えています。平日の参加が難しい方は、体験活動にのみ参加することも可能です。詳しいイベント情報や開催日については、ライン公式アカウントから確認できるので、ぜひ登録してください。▶





# てだのふ、まの持ち物

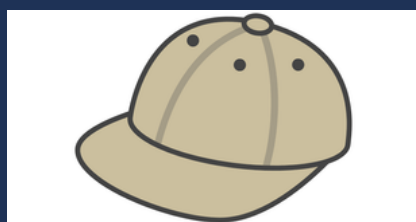


## 平日の持ち物

宿題や教科書など



帽子



長袖長ズボン



軍手



水筒

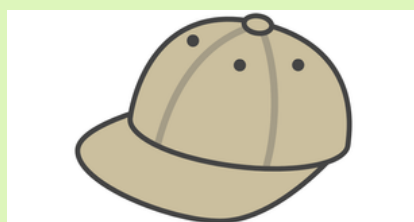


## 土日祝日の持ち物（特別活動の内容により変更します）

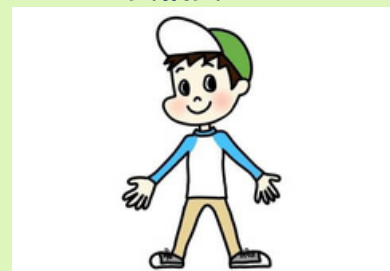
雨具など



帽子



長袖長ズボン



軍手



水筒



昼食時の主食



# 安全管理について



## <登塾確認について>

『入退くん』という入退室管理のアプリを活用します。LINEで入退室が通知されます。また、公式LINEを通して欠席連絡や、遅刻連絡をすることも可能です。

## <災害時の対応について>

### ○地震発生時の対応

#### 1. 在塾中に地震が発生した場合

屋内で被災した場合は安全確保をしたのちに、屋外へ誘導し、地域の避難所へ移動。公式LINEで保護者と連絡を取り合いながら引き渡しを行う。

#### 2. 野外活動中に地震が発生した場合

周囲の安全確保を行なったのち、地域の避難所へ移動。保護者が同行していた場合は、そのまま引き渡し、保護者が同行していなかった場合は公式LINEで状況報告しながら保護者への引き渡しを行う。

### ○台風などによる警報発生時の対応

#### 1. 在塾中に大雨、暴風、洪水警報が発令された場合

保護者の方が迎えにきた生徒から帰宅。警報発令が予想される場合は、前日の夜に休校連絡をします。

#### 2. 各家庭や各学校にいる段階で各警報が発令された場合

休校とします。

## <普段の安全管理について>

### ○保険関係について

東京海上日動の保険に加入しています。



### ○活動時の怪我の対応について

スタッフは定期的に救急救命講座や応急処置講座に参加しています。万が一の事態が起きた場合は、迅速に応急処置を行い、最寄りの病院へ搬送、または119番へ通報します。保護者の方には申し込み時に提出していただいた緊急連絡カードに記載されている電話番号へ連絡させていただきます。

## ～最寄りの病院一覧～

渡辺整形外科 、 富士虎ノ門病院 、 富士病院



# 利用料金

## ・利用方法



### 小学生利用料金

月額コース	スポット利用コース	土日祝日特別活動	長期休業
15,000 ／月	1,500 ／日	2,000 ／日	2,000 ／日

・月額コースは、週3日、毎回利用する方向けです。（長期休業中も可）

※月額コースは、土日祝日の特別活動の料金も含まれます。

・スポット利用コースは、毎回利用ではない方向けのコースです。

・土日祝日と長期休業中の活動は、9：00～16：00となります。

延長料金300円で、7：30から活動参加可能です。

また、16：00～18：00にお迎えに来る場合は、延長料金が400円となります。

例：7：30～17：45利用の場合、2000円+700円となり、利用料金が2700円となります。

（全て副食・おやつ代含）

### 利用方法

#### ○月額コースの場合

月・水・金の放課後が活動日となります。（放課後～18：00）

月初めの活動日に月謝をお支払い下さい。土日祝日の特別活動も月額料金に含まれます。

#### ○スポット利用コースの場合

自由に活動日を選択し、参加することができます。公式LINEより、参加予約ができます。

料金は活動日に毎回お支払い下さい。

各活動日の参加上限人数は15人となります。空き状況は公式LINEにて確認できます。

#### ○土日祝日、長期休業について

長期休業中の月・水・金が活動日となります。（9：00～16：00）

※お支払いは、現金またはPayPay送金となります。

# 利用料金 ・ 利用方法



## 未就学児親子利用料金

スポット利用コース	土日祝日 特別活動	長期休業
500 ／日	2,000 ／日	1,000 ／日

- ・ 未就学児については親子で参加していただきます。平日は室内利用は16：00までとなります。（小学生が宿題の時間になるため。屋外なら活動可能です。）
- ・ 土日祝日と長期休業中の活動は、9：00～16：00となります。  
活動時間は設定していますが、保護者の方の判断で早めに帰ったり、遅れて参加したりすることが可能です。  
(全て副食・おやつ代含)

## 利用方法

- スポット利用コースの場合  
自由に活動日を選択し、参加することができます。公式LINEより、参加予約ができます。  
料金は活動日に毎回お支払い下さい。  
各活動日の参加上限人数は15人となります。空き状況は公式LINEにて確認できます。
- 土日祝日、長期休業について  
長期休業中の月・水・金が活動日となります。（9：00～16：00）
- 保護者の方へのお願い  
未就学児のお子様については、原則保護者の方の見守りとなります。保護者の方が認められた18歳以上の方でも引率可能ですが、怪我等の防止に向けて見守りのご協力よろしくお願ひします。  
※お支払いは、現金またはPayPay送金となります。